

МЕНЮ
Столовая ООШ №17
на 08 Ноября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Овощи свежие (помидоры) порционно	060	6-30	0.66	0.12	2.28	14
Картофель тушеный с фаршем из мяса птицы (40/160)	200	42-10	12.13	18.76	20.35	297
Чай с сахаром с лимоном (200/7)	207	4-20	0.26	0.06	15.22	59
Батон	050	2-95	3.6	1.22	24.06	125
Итого по меню Комплекс №1		55-55	17	20	62	495

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Фрикадельки из цыплят	100	43-50	14.88	22.69	7.41	293
Рис отварной	200	15-50	4.88	8.06	45.3	284
Напиток апельсиновый с печеньем (200/20/шт) (печенье Ёжик)	220	10-20	1.68	2	31.47	148
Хлеб цельный ржаной	032	2-44	2.27	0.38	16.32	70
Итого по меню Комплекс №2		71-64	24	33	100	795

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Овощи свежие (помидоры) порционно	060	6-30	0.66	0.12	2.28	14
Картофель тушеный с фаршем из мяса птицы (40/160)	200	42-10	12.13	18.76	20.35	297
Чай с сахаром с лимоном (200/7)	207	4-20	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	049	3-94	3.87	0.39	24.89	119
Пирожки печеные с яблоками	070	7-20	3.29	4.06	27.07	159
Итого по меню Комплекс №4		63-74	20	23	90	648

Меню: Комплекс №5**Дополнительное питание**

Каша рисовая вязкая	100	5-20	1.49	3.1	15.07	95
Чай полусладкий	200	2-10	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1-00	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5		8-30	3	4	35	183

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Овощи свежие (помидоры) порционно	060	6-30	0.66	0.12	2.28	14
Картофель тушеный с фаршем из мяса птицы (40/160)	200	42-10	12.13	18.76	20.35	297
Чай с сахаром с лимоном (200/7)	207	4-20	0.26	0.06	15.22	59
Батон	050	2-95	3.6	1.22	24.06	125

Обед

Рассольник ленинградский со сметаной /крупа рисовая/	250	15-70	2.13	5.69	20.17	131
Напиток из сока	200	5-70	0.25	0	21.32	84
Хлеб белый	033	2-70	2.61	0.26	16.76	80
Ватрушка с творогом	075	15-90	8.24	7.11	29.36	216
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ		95-55	30	33	150	1006

Зав. производством:

Калькулятор: Согласовано по телефону